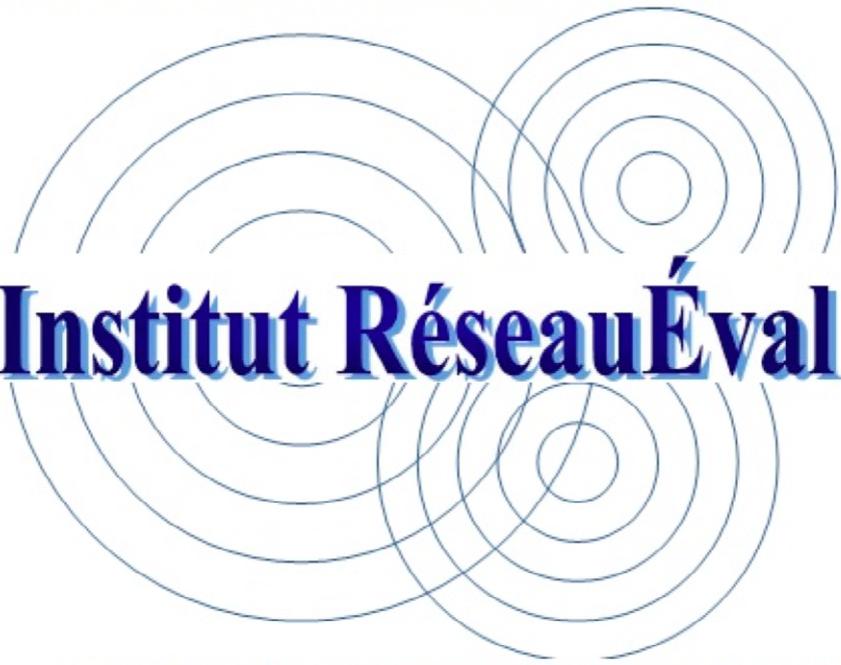




*Etudier – valoriser – organiser  
L'évaluation dans les pratiques  
professionnelles*

[ pour le développement de la culture en évaluation ]



**Institut RéseauÉval**

The large graphic consists of two sets of concentric circles, one on the left and one on the right, overlapping each other. The circles are drawn with thin, light blue lines. The text 'Institut RéseauÉval' is centered horizontally across the middle of these circles.

[ Instance de labellisation des praticiens de l'évaluation ]

Les mécanismes de défenses de l'accompagné : se repérer pour accompagner  
Quelles habiletés pour permettre à l'accompagné d'assouplir ses  
aménagements défensifs ?

*(Document support à la conférence du 23 janvier 2014)*

Conférencier : Frédérique GORALCZYK CENNI  
Accompagnatrice en ressources humaines

.....

<b>Mécanismes de défenses</b>	<b>Définitions</b>	<b>Repères pour agir</b>
<b>Activisme</b>	Gestion des conflits psychiques ou des situations traumatiques externes, par le recours à l'action, à la place de la réflexion ou du vécu des affects	<p><b>Cf. l'entretien d'accompagnement (Vial &amp; Mencacci, 2007, p 278)</b></p> Clarification : mise en évidence d'une idée ou d'un comportement en surlignant un propos Technique du miroir : redire exactement ce qui a été dit pour renforcer un comportement illustré dans les propos
<b>Affiliation</b>	Recherche d'aide et du soutien d'autrui quand on vit une situation qui engendre l'angoisse	Accueil et contenance de la souffrance de l'autre, pas le partage. Empathie, écoute
<b>Affirmation de soi par l'expression des sentiments</b>	En proie à un conflit émotionnel ou à un événement extérieur qui l'angoisse, la personne communique ses émotions et ses pensées sans détour	Usage du tiers pour éviter le collage.  Déconstruire le système d'explication pour permettre l'apparition de contenus déniés
<b>Altruisme</b>	Dévouement à autrui qui permet d'échapper à un conflit (générosité = rémunération narcissique niée)	Installer un questionnement précis Identifier des contradictions pour permettre la problématisation et la dialectisation

.....



	ironiques et insolites (appliquer a soi meme)	évidence la dimension affective du propos pour mettre en lumière la confusion du vécu de la personne
<b>Isolation</b>	Elimination de l'affect lié à une représentation conflictuelle alors que la représentation reste consciente Séparation de la pensée et du comportement	
<b>Mise à l'écart Retrait apathique</b>	Tentative de rejet volontaire, hors du champ de la conscience, de problèmes, désirs, sentiments, angoisses, etc. qui tourmentent ou inquiètent l'humain Detachment protecteur	Accepter les stratégies de protection de l'accompagné

<b>Projection</b>	Opération par laquelle le sujet expulse dans le monde extérieur des pensées, affects, désirs qu'il méconnaît ou refuse en lui et l'attribue à autrui	Renvoyer l'autre à lui- même en faisant tiers (une fois l'espace de confiance élaboré) suivi d'un geste de contenance pour ne pas lui faire perdre la face et rompre le lien
<b>Intellectualisation</b>	Recours à l'abstraction et à la généralisation face à une situation conflictuelle pour limiter l'implication affective du sujet	« A votre avis, qu'est ce qui est le plus éloigné de votre esprit ? » (facilite le retour du refoulé ! Freud, 1993, p 28.
<b>Rationalisation</b>	Justification logique mais artificielle qui camoufle les vrais mobiles de certains jugements, conduites, sentiments, etc. car il est trop anxiogène pour la	Elucidation, clarification

	personne de les reconnaître	
<b>Refoulement</b>	Rejet dans l'inconscient d'une représentation conflictuelle qui demeure active	Questionner les symptômes du corps, peut être expression du refoulé ?
<b>Refuge dans la rêverie</b>	Rêverie diurne excessive qui se substitue à la relation, à une action	Faire tiers, faire médiation en s'autorisant à questionner l'accompagné sur la fréquence ou le contenu de ses rêves
<b>Régression</b>	Retour plus ou moins organisé et transitoire à des modes d'expression antérieur, des conduites, face à un danger extérieur	Négratricité : accepter le retour en arrière de l'autre S'en saisir pour faire une synthèse partielle pour mettre en avant les avancées et lui permettre de voir le cheminement parcouru
<b>Renversement dans le contraire</b>	La pulsion est refoulée et remplacée par la pulsion contraire	Poser la question de Freud : qu'est ce qui est le plus éloigné de vous ?!
<b>Retournement contre soi même</b>	Refus inconscient de voir sa propre agressivité que l'on retourne contre soi, souvent sous la forme de la culpabilité, d'un besoin de punition, d'une névrose d'échec, de tentatives d'auto destructions	Proposer des hypothèses à la validation  Faire tiers avec le savoir (citation, définition) « je suis la plaie et le couteau ! je suis le soufflet et la joue ! et la victime et le bourreau !

.....